

**HYGIENE KONZEPT PHYSION**

**25.05.2020**

- bitte den Seiteneingang zum Kommen und Gehen nutzen
- nicht mehr als 6 Trainierende gleichzeitig im Trainingsraum
- alle kommen in Trainingskleidung
- Duschen und Umkleieräume können nicht genutzt werden
- bitte eigenverantwortlich die Abstandsregel einhalten 2m
- Training ohne Mundschutz ist erlaubt, wer trotzdem einen MNS tragen mag, kann dies tun
- ein großes Handtuch mitbringen
- Geräte nach Nutzung mit dem bereit gestellten Mittel desinfizieren
- bei Verlassen des Trainingsraumes bitte Mundschutz nutzen und Abstandsregel einhalten (WC, etc.)
- nach beenden des Trainings den Trainingsraum bitte direkt verlassen
- Sollten Sie allgemeine Erkältungssymptome bei sich feststellen – bleiben Sie bitte vom Training fern